

ор МОБУ лицей с
МР Киги
лицей I
«2
ся 1-4 кл
а 1 учебный ден

Книги «26» 05 2022 г.

023000 300

[illegible]

Директор



Утверждаю:

МОБУ Лицей с. Верхние Кизги

МР Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

«26» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Горошек зеленый консервированный	30	12,00
Омлет натуральный	120	182,06
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Фрикадельки мясные	80/30	162
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин

«26» 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп.

2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Горошек зеленый консервированный	50	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	250	70,3
Обед		
Салат Здоровье	100	80
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные	100/40	205
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:

М.П. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«26» 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Горошек зеленый консервированный	30	12,00
Омлет натуральный	120	182,06
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	250	70,3
Обед		
Салат Здоровье	80	64
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные	80/30	162
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «26» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак-67,21 руб .Обед- 77,54 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Горошек зеленый консервированный	50	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	250	70,3
Обед (2 поток)		
Салат Здоровье	100	80
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные	100/40	205
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	208,57
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88